

# Kursplan

09.12.2019 - 15.12.2019

Nippon Fitness  
Heilbronner Str. 12  
73037 Göppingen  
07161-686810  
info@nippon-fitness.de



Montag 09.12.2019	Dienstag 10.12.2019	Mittwoch 11.12.2019	Donnerstag 12.12.2019	Freitag 13.12.2019	Samstag 14.12.2019	Sonntag 15.12.2019
09:30 - 10:15 Reha-Sport	09:00 - 09:45 Reha-Sport	17:00 - 18:00 Zumba	09:15 - 10:00 Reha-Sport	09:30 - 10:15 Reha-Sport		10:15 - 11:15 Zumba
10:30 - 11:15 Reha-Sport	09:45 - 10:30 Reha-Sport	18:15 - 19:00 Step-Aerobic	17:30 - 18:15 Reha-Sport	10:30 - 11:15 Reha-Sport		
18:15 - 19:00 Step-Aerobic	17:30 - 18:15 Reha-Sport	19:00 - 20:00 Bodypump	19:30 - 20:30 Spinning	17:45 - 18:30 Step-Aerobic		
19:00 - 19:45 Les Mills Tone	18:00 - 18:45 World Jumping Light...			18:30 - 19:10 Fit-Mix		
20:00 - 21:00 Bodypump	18:15 - 19:00 Reha-Sport			19:15 - 20:00 World Jumping		
20:00 - 21:00 Spinning	19:00 - 19:45 Gesunder Rücken			19:30 - 20:30 Tai Bo		
	19:00 - 20:00 Yoga					

Für Reha-Sport

Für alle geeigne...

Nur mit Vorkennt...

Stand: 13.12.2019